

Số: 148 /KH-UBND

Hàng Đào, ngày 03 tháng 05 năm 2018

## **KẾ HOẠCH**

### **Tổ chức thực hiện các hoạt động năm thứ hai mô hình chăm sóc Người cao tuổi trên địa bàn phường Hàng Đào năm 2018**

Thực hiện Chương trình công tác Dân số/KHHGD quận Hoàn Kiếm năm 2018; Kế hoạch số 100/KH-TTDS ngày 23/04/2018 của Trung tâm Dân số/KHHGD về việc triển khai tổ chức hoạt động các mô hình nâng cao chất lượng dân số trên địa bàn quận Hoàn Kiếm năm 2018; Kế hoạch số 139/KH-UBND ngày 27/4/2018 của phường Hàng Đào về việc thực hiện công tác Dân số/KHHGD phường Hàng Đào năm 2018. UBND phường xây dựng Kế hoạch tổ chức thực hiện các hoạt động năm thứ hai mô hình chăm sóc Người cao tuổi trên địa bàn phường năm 2018, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

- Triển khai các mô hình hoạt động truyền thông nhằm tăng cường tuyên truyền về công tác Dân số, cung cấp các kiến thức về chăm sóc sức khỏe, tâm lý, sinh lý, các hành vi làm tổn thương đến sức khỏe, các bệnh lý liên quan tới sức khỏe Người cao tuổi; tuyên truyền giáo dục Pháp lệnh Người cao tuổi.

- Triển khai các hoạt động, giải pháp can thiệp nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc Người cao tuổi ở cộng đồng, đảm bảo ít nhất 90% người cao tuổi sinh sống trên địa bàn phường được tiếp cận các thông tin và hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, đời sống tinh thần, tìm ra giải pháp nhằm nâng cao vị thế trách nhiệm của các tổ chức, cộng đồng đối với chất lượng cuộc sống của Người cao tuổi.

- Phát huy vai trò Người cao tuổi trong vận động con cháu thực hiện chính sách dân số/KHHGD.

#### **II. NỘI DUNG**

##### **1. Đối tượng**

- Người cao tuổi trên địa bàn phường
- Hội viên Hội Người cao tuổi phường
- Cán bộ chuyên trách Dân số/KHHGD, Cộng tác viên Dân số/KHHGD, Cán bộ Trạm Y tế phường.

##### **2. Nội dung hoạt động**

- Kiện toàn Ban chủ nhiệm Câu lạc bộ của mô hình, phân công cụ thể các thành viên trong việc thực hiện và duy trì hoạt động của mô hình, đồng thời huy động sự tham gia của hội viên Người cao tuổi trong suốt quá trình xây dựng, thiết kế, thực hiện mô hình.





- Tổ chức các hoạt động truyền thông lồng ghép với giao lưu văn hóa, văn nghệ, các buổi sinh hoạt của Hội Người cao tuổi thông qua các hoạt động thể dục dưỡng sinh, hội nghị, tọa đàm theo chủ đề chăm sóc sức khỏe, tư vấn các bệnh thường gặp như tim mạch, huyết áp, rối loạn chuyển hóa, các bệnh thường gặp khi chuyển mùa, ý nghĩa việc sàng lọc phát hiện và can thiệp sớm đối với sức khỏe.

- Tư vấn về dinh dưỡng, lối sống, thay đổi thói quen gây ảnh hưởng đến tâm sinh lý và cuộc sống; chia sẻ câu chuyện gia đình, bạn bè, con cháu trong nuôi dạy, tư vấn những khúc mắc thường gặp; trách nhiệm với người cao tuổi...

- Tổ chức khám phát hiện, hướng dẫn điều trị bệnh cho người có độ tuổi từ 60 trở lên nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc Người cao tuổi ở cộng đồng.

- Tăng cường các hoạt động, tuyên truyền trên hệ thống công thông tin điện tử của phường và quận, cung cấp các thông tin về chăm sóc sức khỏe, các bệnh thường gặp ...

- Thường xuyên giao ban, đánh giá rút kinh nghiệm việc tổ chức thực hiện năm thứ hai mô hình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi.

### **3. Thời gian tổ chức thực hiện**

Từ tháng 4/2018, kết thúc vào tháng 11/2018.

- Ngày 26/4/2018 đến 07/5/2018 xây dựng và triển khai kế hoạch đồng thời đánh giá kiến thức, nhu cầu thực hiện mô hình.

- Ngày 10/5/2018 đến 8/6/2018: Trạm y tế phường điều tra bổ sung Người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên và điều tra bệnh tật để quản lý.

- Tháng 6/2018

+ Tổ chức Tọa đàm truyền thông theo chủ đề: Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi, lồng ghép với giao lưu văn hóa, văn nghệ.

+ Địa điểm: Tại UBND phường-41 Hàng Ngang.

- Tháng 9/2018

+ Tổ chức các hoạt động chăm sóc sức khỏe, khám nội, khám ngoại, da liễu, TMH, khám mắt, siêu âm, xét nghiệm (*Glucose máu, Cholesterol máu*) tư vấn sức khỏe. Tổ chức các hoạt động tuyên truyền nhóm theo chủ đề.

+ Địa điểm: Tại Trạm Y tế phường-Số 16 Lương Văn Can.

- Tháng 11/2018 kiểm tra, giám sát; sơ kết, báo cáo kết quả 2 năm thực hiện mô hình chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi.

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Ban Dân số/KHHGD**

Tham mưu giúp UBND phường xây dựng và triển khai kế hoạch, thành lập Ban chủ nhiệm Câu lạc bộ của mô hình gồm 5 thành phần: Lãnh đạo phường, Cán bộ chuyên trách Dân số, Chủ tịch Hội Người cao tuổi, Chủ tịch MTTQ, Chủ tịch Hội CTĐ, Cán bộ Trạm Y tế phường và các Chi hội Trưởng Chi hội Người cao tuổi địa bàn dân cư.



Phối hợp với Hội Người cao tuổi khảo sát, lập danh sách, xây dựng số liệu cơ bản về Người cao tuổi trên địa bàn phường.

Phối hợp với Trung tâm Dân số/KHHGD quận tổ chức Hội nghị tọa đàm truyền thông theo chủ đề chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi cho Cán bộ tuyên truyền viên nòng cốt và Chi hội trưởng Người cao tuổi, Chủ nhiệm Câu lạc bộ dưỡng sinh.

Phối hợp với Y tế phường tổ chức khám và cấp thuốc thông thường miễn phí cho Người cao tuổi.

Thực hiện chế độ thông tin báo cáo, giao ban, rút kinh nghiệm hàng tháng.

## **2. Trạm y tế phường**

Tổ chức tốt công tác theo dõi và kiểm tra sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn phường, thống kê tình hình bệnh tật và sử dụng thuốc báo cáo về Trung tâm y tế quận.

Phối hợp với Ban Dân số/KHHGD phường tổ chức các buổi tọa đàm, truyền thông theo chủ đề về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Phối hợp với Ban Dân số và Hội Người cao tuổi phường rà soát, điều tra bổ xung, lập danh sách các đối tượng người cao tuổi trên địa bàn phường.

Tổ chức tốt các đợt tư vấn, khám sức khỏe, hướng dẫn điều trị cho các đối tượng người cao tuổi trên địa bàn phường.

## **3. Bộ phận Văn hoá và Thông tin phường**

Tổ chức đăng bài tuyên truyền trên hệ thống công thông tin điện tử của phường và quận về nội dung chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi trong thời gian tổ chức các hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi tại Trụ sở UBND phường.

Phối hợp với Trạm y tế phường tăng cường tuyên truyền phổ biến kiến thức phòng ngừa các bệnh thường gặp để Người cao tuổi tự phòng bệnh.

## **4. Hội Người cao tuổi phường**

Hội người cao tuổi lập danh sách những người trong diện theo dõi sức khỏe, vận động Hội viên tham gia khám sức khỏe đầy đủ thể hiện tinh thần trách nhiệm của các cấp, các ngành trong việc tham gia chăm sóc sức khỏe theo đúng Pháp lệnh Người cao tuổi.

Triển khai các hoạt động tại các điểm mô hình, tổ chức các hoạt động truyền thông lồng ghép với giao lưu văn hóa, văn nghệ, buổi thể dục dưỡng sinh, tư vấn, tọa đàm...

## **5. Đề nghị Ủy ban MTTQ phường**

Tuyên truyền trong cán bộ, hội viên về kế hoạch chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi của phường.

Giám sát việc thực hiện mô hình, đánh giá, kiểm tra, giám sát hoạt động về vai trò người cao tuổi trong việc vận động gia đình thực hiện chính sách Dân số/KHHGD, làm kinh tế, phòng chống tệ nạn xã hội từ gia đình...



